





# ماهو شعاع لايبزر؟ كيف يعمل ؟

ماهي أهميت و • الاستراتيجية والصاعية والصائية ؟

تجد الجواب في عدد سوبرمان المقبل لا تدعے هذا التحقیق الصحفیے المثیر بنوتکئے

أحيجز نسختك من الآت

مخساطر

فصن

العسق

إقترب فصل الصيف والكثير منكم يذهب إلى البحر للإستجام والسباحة. وهناك سؤال هام لايعرف البعض منكم الجواب عنه وهو : كم من الوقت يجب أن ننتظر قبل الإستحام في البحر، بعد تناول الطعام ؟

يحدث ان يغرق سباح ماهر حين يفقد وعيه • ظل الاطباء فترة طويلة يفترضون ان سبب فقدان الوعي هو احتقان الشرايين • لكنهم اكتشفوا ان الاحتقان غير وارد في مثل هذه الحالة • • • اذن ما سبب غرق السباحين المهرة ؟ حتى الان لم يجد العلم جوابا عن هذا التساؤل • العلم جوابا عن هذا التساؤل • هل نستحم بعد الطعام مباشرة ام

ننتظر بعض الوقت ؟ هناك نظريات جد مختلفة حـول هذا الموضوع • الفرنسيون مثلا يعتقدون ان السباحة بعد الاكل خطـرة • البريطانيـون يأكلـون ويغطسون دون انتظار • ويبدو انهـم لا يتعرضون لحوادث خطيرة اكثر من الفرنسيين الحذرين • بعد كل هذا نتساءل : كيف يمكن أن بعد كل هذا نتساءل : كيف يمكن أن نتصرف بحكمـة ؟• الحكمـة تقضي



بعدم النزول بعد الاكل قسى مياه باردة ، تقل حرارتها عن ١٥ درجة ٠ خاصة اذا لم يكن السباح قد اعتاد النزول الى البحر طوال أيام السنة . فاذا اكل الانسان كمية كبيرة او طعاما ثقيلا فمن الافضل أن لا ينزل الى إلماء • لكن من المؤذي ايضا ان نسبح دون أن نكون قد تناولنا طعاها منذ فترة طويلة • من الضروري ان يكون الجسم دافئا قبل ان يعطس في المساء ٠ اذن تناول قهوة أو سندويتشآ او شايا او اي طعام خفيف مبل السباحة لا يسبب أي ضرر و ويجب القيام ببعض التمارين الرياضية تبسل السباحة ولكسن دون انراط و باختصار تبيل السباحة يجب أن تكون الدورة الدموية منتظمة نشيطة و والسباحة ، بعد مجهود كبير يجعل الجسم يتصبب عرقا ، خطيرة جدا •

كلمة اخيرة: التعقل يقضي بأن يسبح المرء وهو يشعر بأن حالته المحيحة طبيعية • فاذا شعر بعض التعب فمن الافضل أن يمتنع عن السباحة •



القاضي : لماذا سرقت الدراجة ؟ اللص: 'لأني لا أعرف أسوق سيارة إ

\_ لماذا أنت حزين ؟

ــ لقد فاتنى القطار منذ دقيقتين فقط؟

\_ و من أجلُّ د قيقتبن تحزن كل هذا الحزن؟ اذ ن ماذا كنت فعلت لوكان القطار فد فاتك منذ نصف

كان جحا مسافرا في أحد القطارات فوقعت منه قبعته و قال لها : منه قبعته في القطار التالي و قال القطار التالي و "الحقيني في القطار التالي و "

الوالد: لا نأكل الكعكة بهذه السرعة و عاني أعرف ولدا كان يأكل كعكة بسرعة قمات قبل أن يأتل أحرها و

الولد : وماذا فعلوا ببقية الكعكة ؟

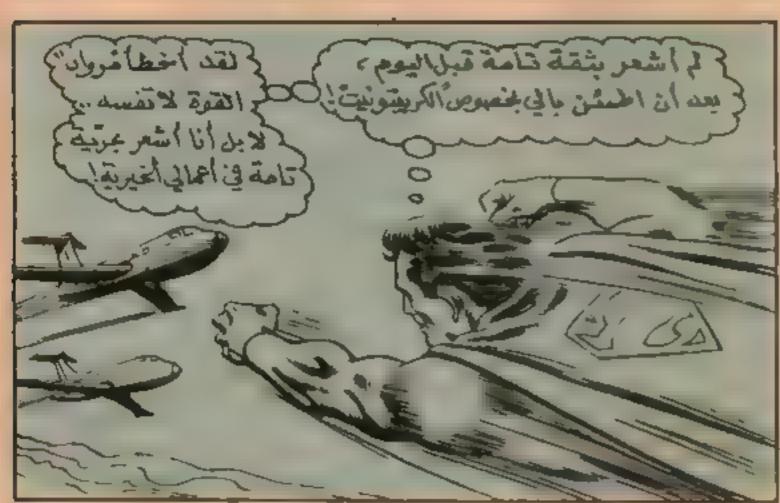


وكيل النيابة: كيف استطعت أن تسرق الساعة مع أنها كانت مثبتة في الجيب الداخلي؟ اللص: أعفني من الاحابة على هدا السؤال يا سيدى علما علما دروس محانبة وللست مستعدا لإعطاء دروس محانبة و



















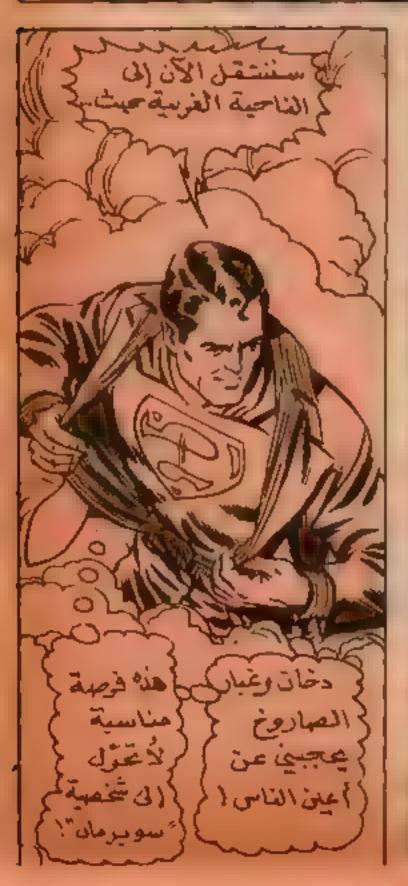


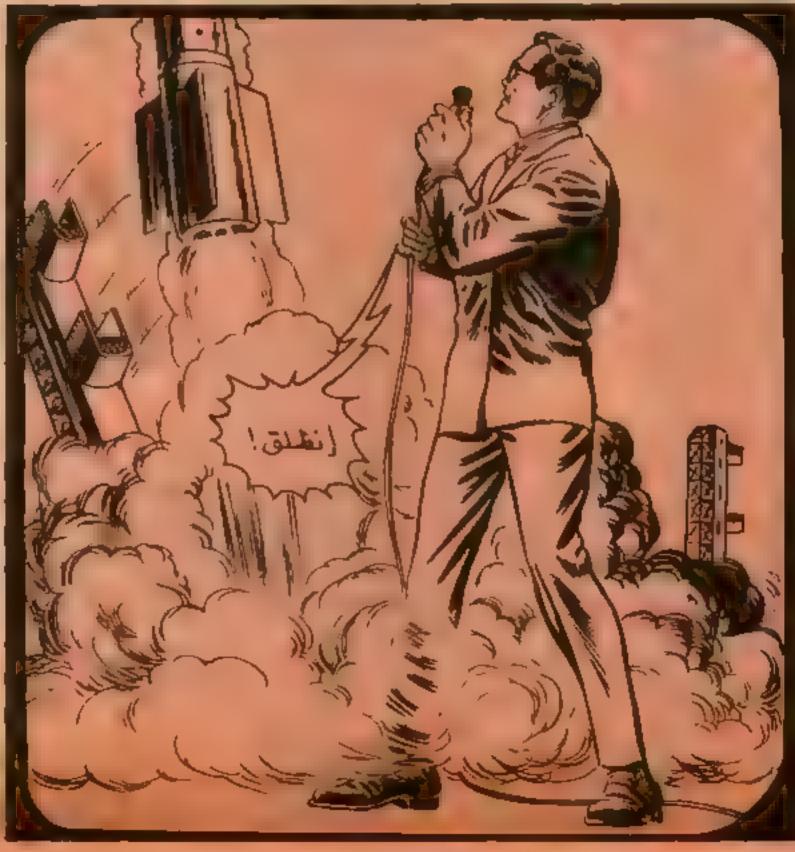


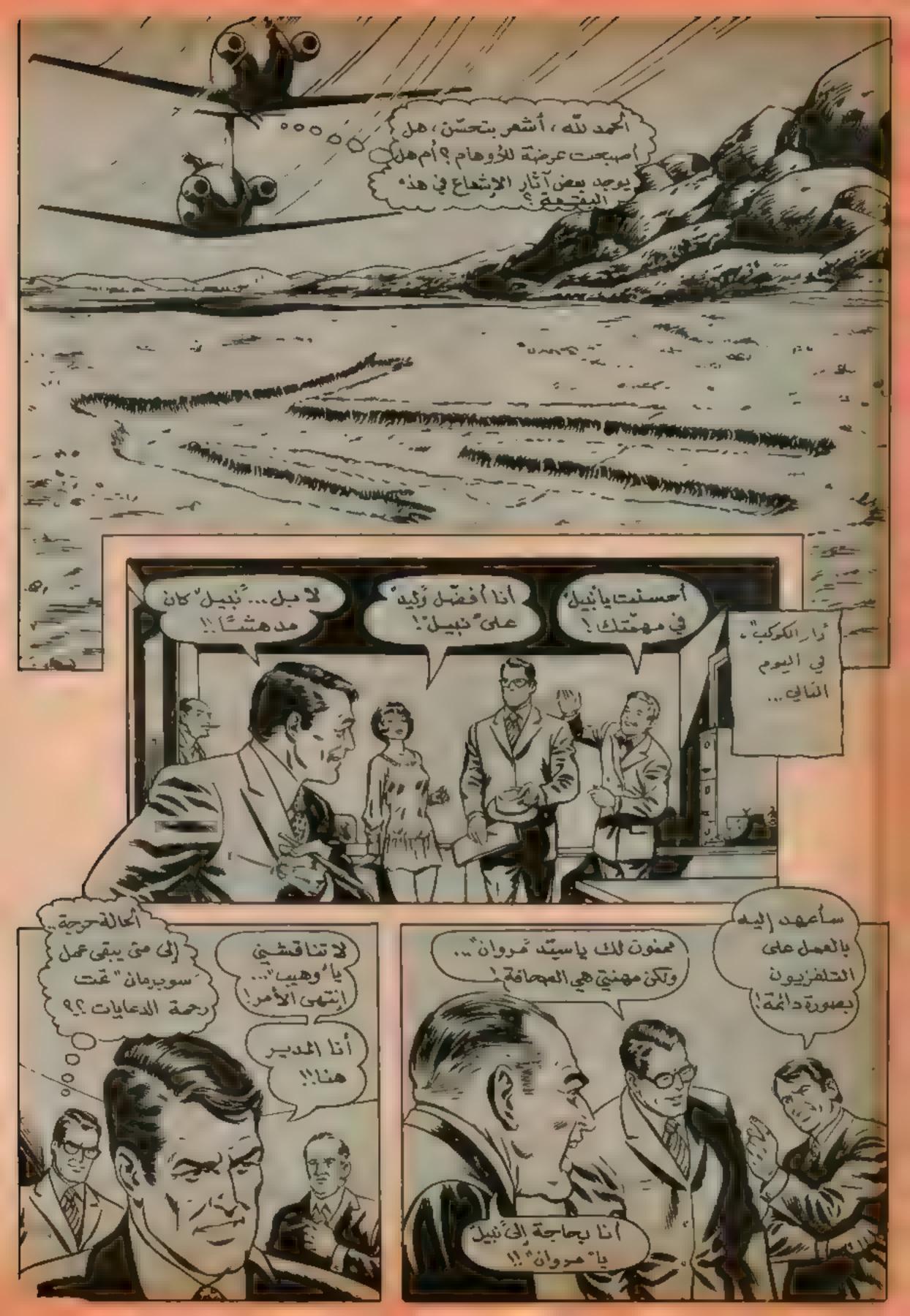












كيوم

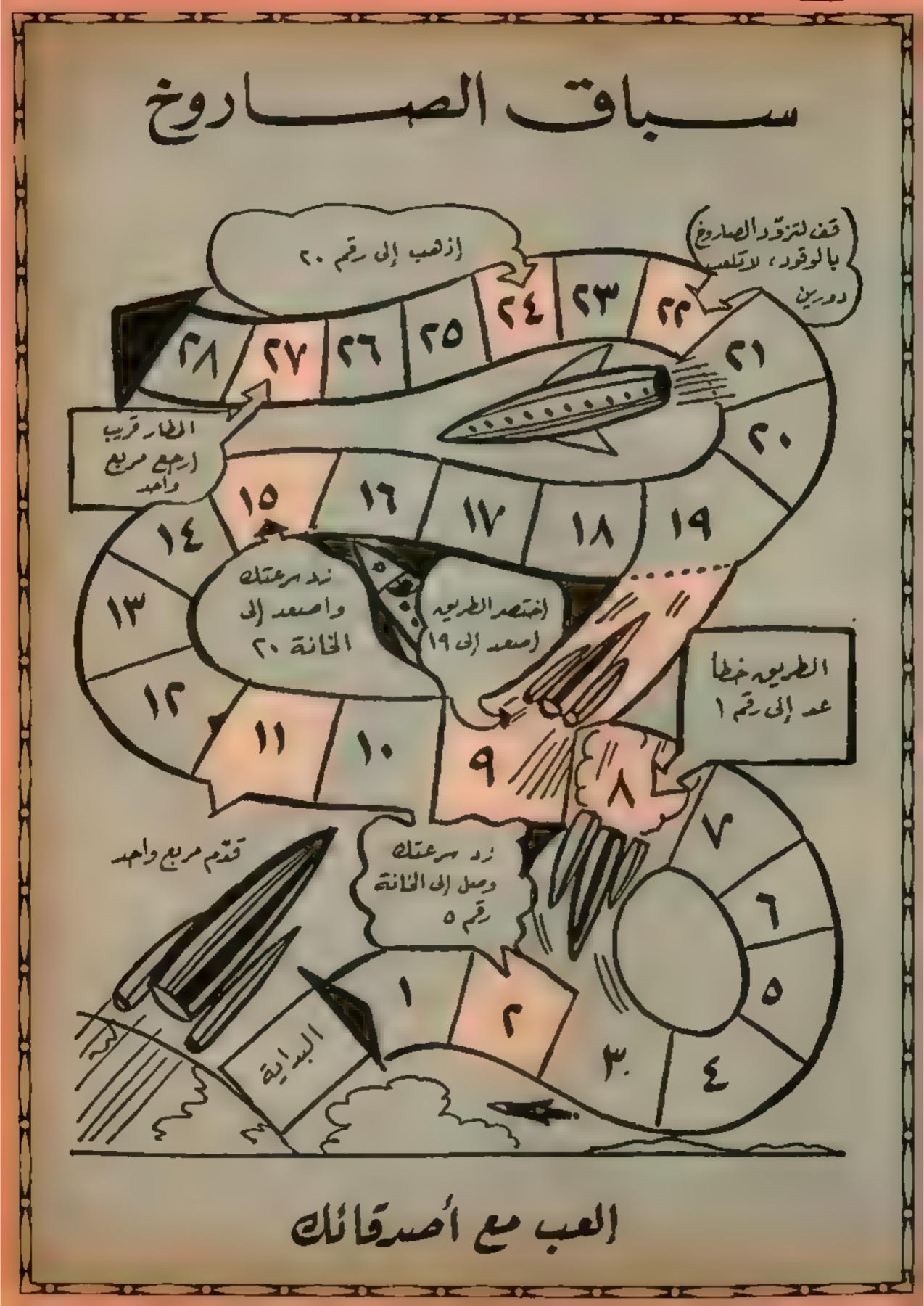


## الوطولط ١١»

الطلبهسًا مِنَ البسّائع مَع المجسّلة

الراب المام المام في وكي شمارف الرابع هذا الكونون و علصقه برسامه في وكي شمارف الرابع هذا الكونون و علصقه برسامه



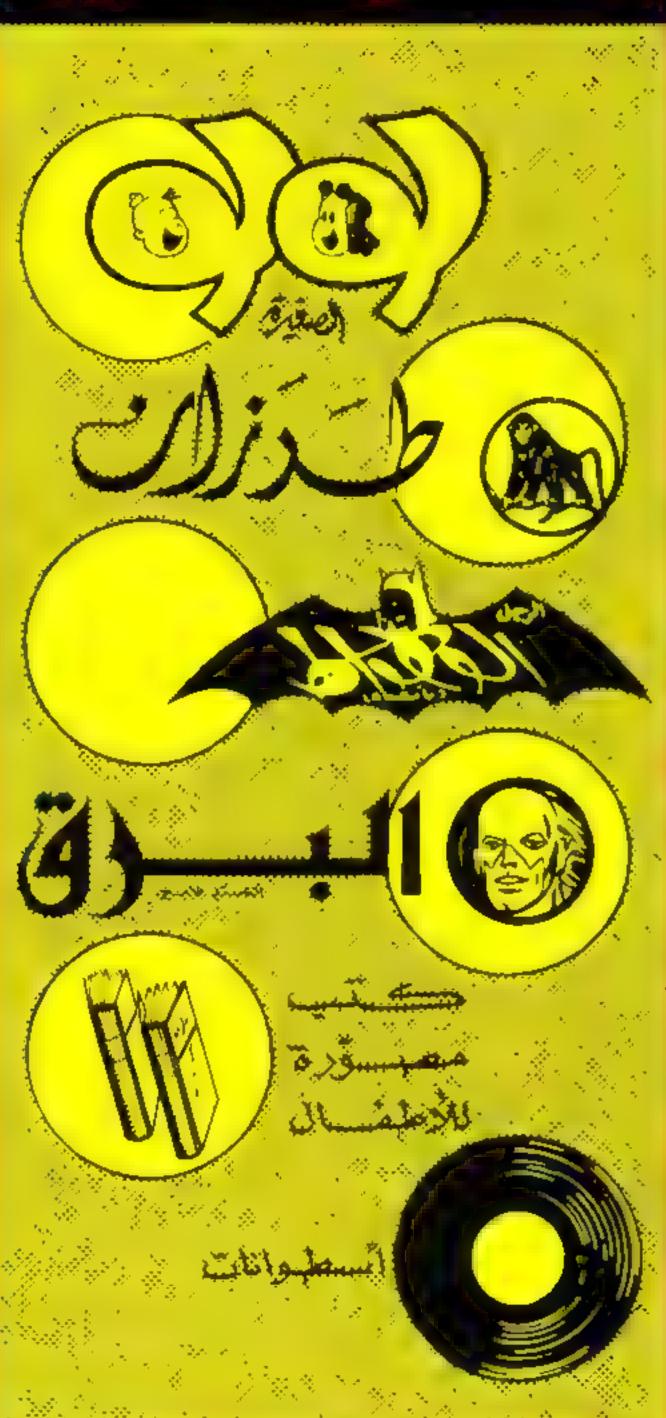


#### هل تعرف إسم هذه الأبراج؟



. عاسنها دسارا دستها دستها ديها ديلها دنالهما : درايج ا

### ين مستشورات و إر الطبيوعات المصبورة





ومضوعا كالمصافرة ما

رنسه المحرير: ليلى شياعين داكرور مديره المحرير: ليستنى سيوسين المدير المسؤول: اليساني الديسري

الحصيط: بالمسر ماحسد السرجمسة: هناسدا محسل السرسسم: حسم از دفسال

#### ~.~·

ق لمنيان د از د ده ا زال نستنده ا مير د زان عبد، ننه ا مار

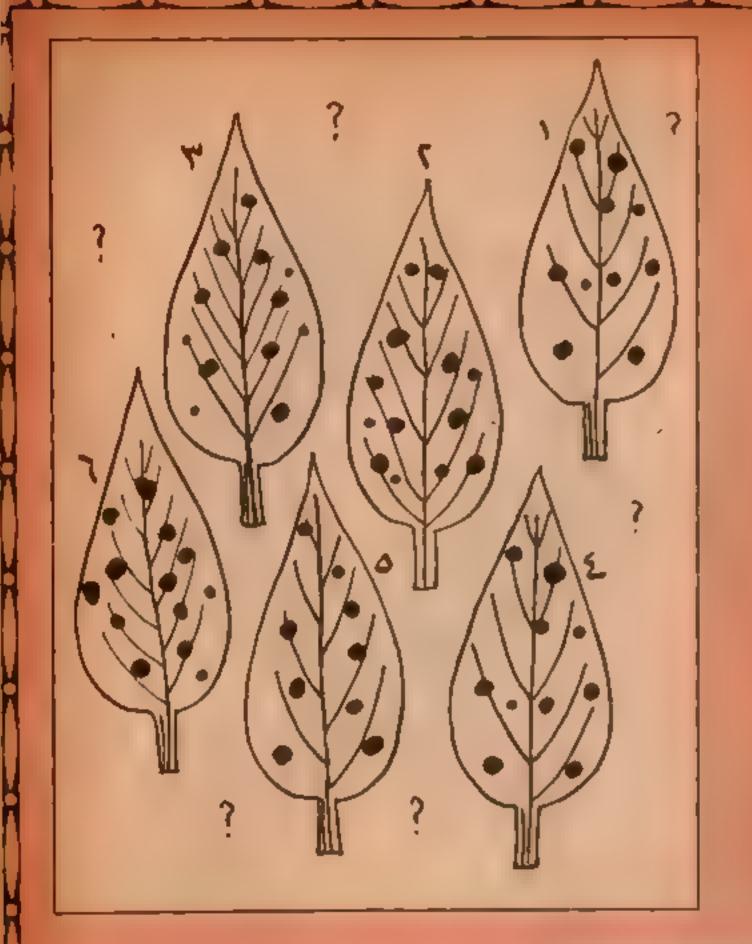
ق المجارح - ح ، 10 - ب الأردى . 100 د، ب الأردى . 100 د، ب المستراق الاده ب المستودة المستودة المستودة المستودة المستودة الأربال المستودة المستودة الأربال المستودة الأربال المستودة الأربال المستودة الم

تحرال مشرح المجال محلق مرکز شماع الم تاروده

 $\frac{\xi^{4+4}}{\pi} = \frac{\pi}{\pi} \left[ \frac{\xi^{4+4}}{\xi} - \frac{\pi}{2} \frac{\xi^{4+4}}{\xi} - \frac{\pi}{2} \frac{\xi^{4+4}}{\xi} \right]$ 

المعرافيا أالتوبريان

بتاع والمتارالعاري



أي ورقست ين مستسشابهست ين ستمامسًا ؟

الجواب: ( وع

صب النقباط ببعضها البعض شم لقن المهفعة















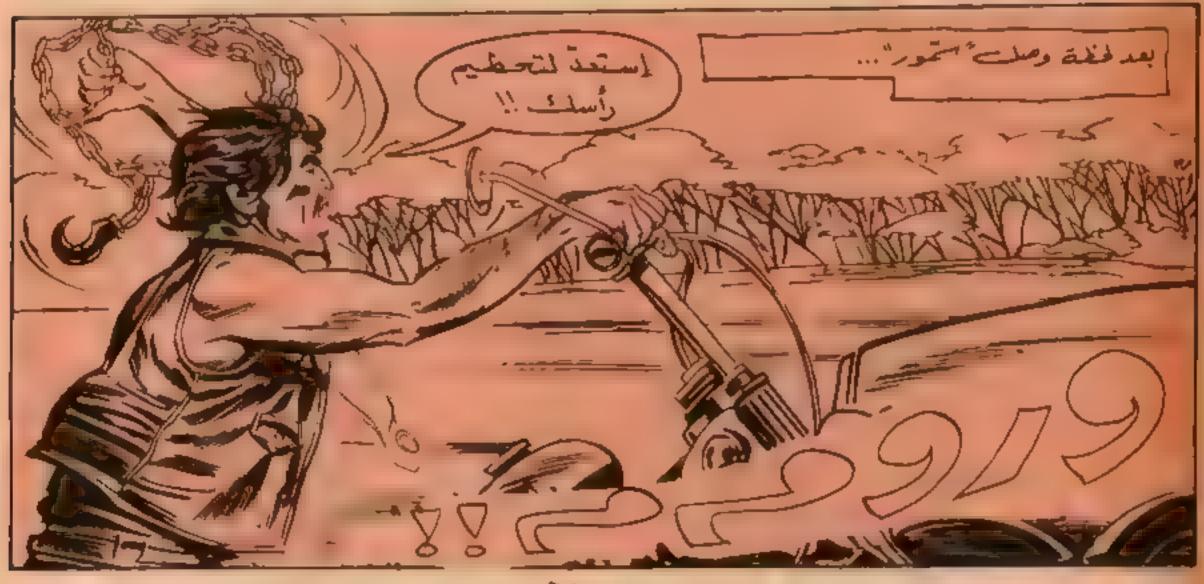










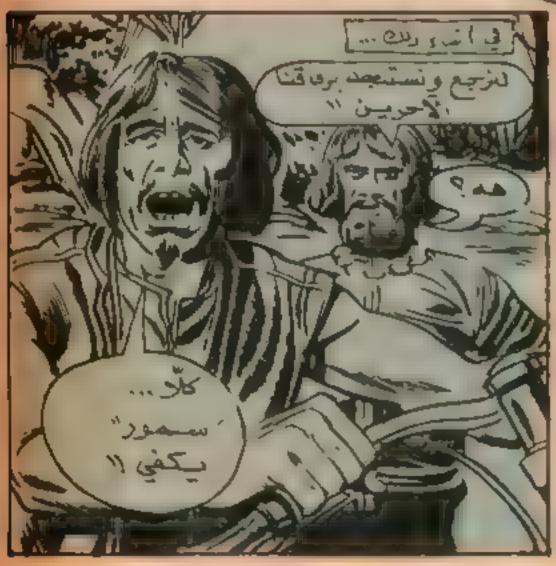




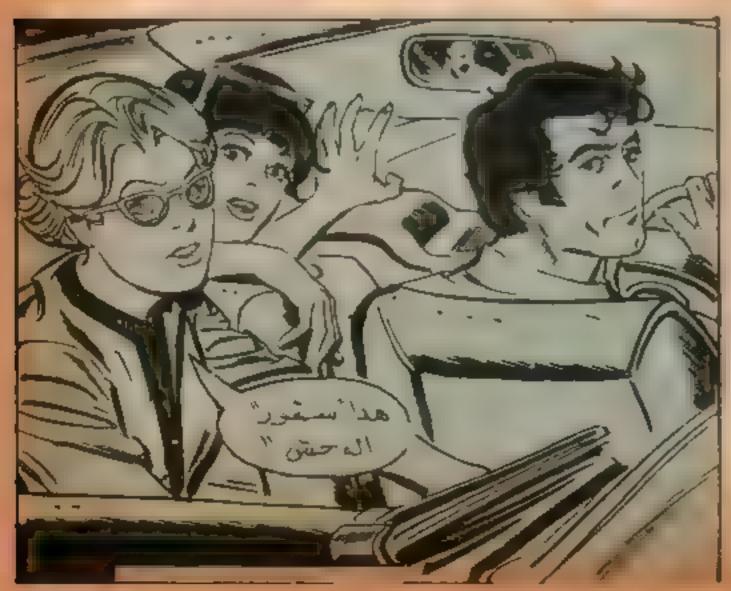




















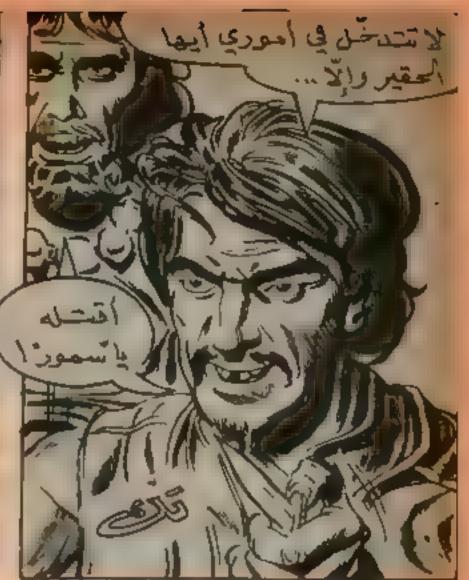






















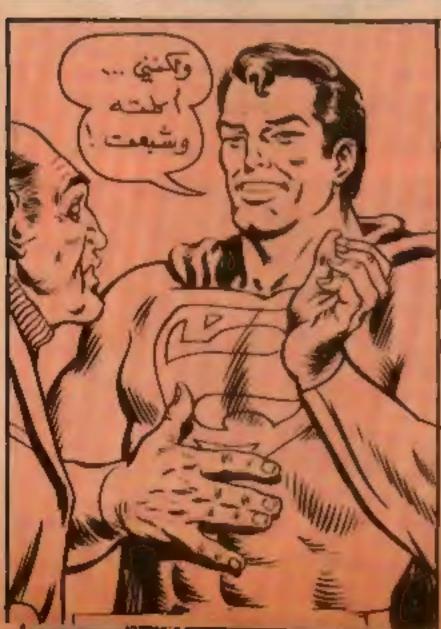






















مر رجل بجحا وهو يحفر حفرة في الصحرا . فسأله عما يبحث فقال " "منذ شهرين دفنت في هذه الصحرا والم ولم اهتد الى مكانها حتى الآن إ" فقال الرجل " كان بنبغي أن تضع علامة فوقها " قال جحا : "فعلت " قال الرجل : "ما هي العلامة ؟ " فقال جحا : "فيمة في السما كانت تضللها . "

اوسکار خوری \_ لبنان

المدرس؛ أين مات نابليون؟
التلميذ؛ في صفحة ١٢٠ من الكتاب،
الاول؛ أنني في شجار دائم مع زوجتي٠
الثاني: وما سبب هذا الشجار؟
الاول؛ أنها تصرّعلى أن يكون أبننا طبيبا كشقيقها
و أنا أصرعلى أن يكون محاميا مثلي٠٠

الثاني: وما عمر أبنكما هذا؟ الاول: انها حامل به في شهرها الثامن إ

العدرس: لماذا سمي "البحر الاسود "بهذا الاسم؟ التلميذ: لأنه حزين على "البحر العيت"!



جورج صوايا \_ لبنان